

Regulamento da 3ª Maratoninha kids, realizado pela assessoria da Mauro Lima Assessoria Esportiva.

A terceira edição da Maratoninha kids será realizada dia 17 de outubro de 2026, na Pista de Atletismo, Centro Poliesportivo da 403 Norte em Palmas - TO. O evento será regido pelas normas deste regulamento.

DATA, LOCAL, HORÁRIO DO EVENTO E NÚMERO DE PARTICIPANTES

Data: 17 de outubro de 2026 (sábado) **Horário:** 17h20 minutos a largada, sendo na ordem do maior para o menor no **Local:** Centro Poliesportivo da 403 norte, em Palmas - TO.

A 3ª Maratoninha kids terá inscrições abertas ao público infantil, na faixa etária de 2 anos a 15 anos, e PCDs de 7 anos a 15 anos, que tem a sua locomoção por conta própria, ou seja, que não depende de ninguém para correr ou andar, só poderão participar crianças e adolescentes acompanhados de seus pais ou responsáveis. Inscrições limitadas a 400 participantes.

DAS INSCRIÇÕES

As inscrições online podem ser feitas no endereço <https://www.correaqui.com.br/evento/3a-maratoninha-kids>, até o dia 08 de outubro de 2026 ou até o encerramento das vagas (o que acontecer primeiro). Sendo o valor da inscrição online: R\$ 50,00 + Taxa do Site. Os inscritos receberam:

- Os tamanhos de camiseta estão condicionados ao limite da grade de camisetas em estoque.
- As inscrições serão limitadas pela Comissão Organizadora do evento, de acordo com a capacidade física do local.
- Pelo pagamento das inscrições descritas acima o(a) atleta receberá apenas um kit (número do peito, medalha e camiseta para quem optar no ato da inscrição).
- Comissão Organizadora poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.
- Para os 200 (duzentos) primeiros inscritos, cada um receberá uma bolsa e uma garrafinha da corrida das estações etapa inverno.

KIT DO ATLETA

A entrega dos kits será nos dias 15 e 16 de outubro de 2026, das 14h00 às 19h00, local Centro Poliesportivo da 403 Norte em Palmas - TO

A entrega dos kits será impreterivelmente feita nestes dias e horários. Não haverá entrega de kit de participação nem antes e nem após o dia e horário previstos.

O Kit de participação será composto por:

- 1- 01 Número de peito
- 2- 01 Camiseta do evento

O Kit somente poderá ser retirado pelo responsável da criança inscrita mediante apresentação do documento de confirmação de inscrição. Como também documentação que confirme a condição de pai, mãe ou responsável do menor.

QUADRO DAS CATEGORIAS

A corrida será disputada de acordo com a idade da criança, conforme quadro abaixo:

MASCULINO E FEMINO

idade	Distâncias
02 a 03	50 metros
04 a 06	100 metros
07 a 09	200 metros
10 a 12	400 metros
13 a 15	1200 metros

A corrida será disputada de acordo com a idade da criança, conforme quadro abaixo:

PCD MASCULINO E FEMINO

idade	Distâncias
08 a 12	200 metros
13 a 15	600 metros



**MAURO
LIMA** ASSESSORIA
ESPORTIVA



Será disputada na distância conforme categoria acima, e haverá premiação somente com troféus para os 03 (tres) primeiros colocados masculino, feminino e PCD's masculino e feminino por faixa etária.

1º Lugar Geral Masculino/Feminino	Troféu
2º Lugar Geral Masculino /Feminino	Troféu
3º Lugar Geral Masculino/Feminino	Troféu

REGRAS GERAIS DO EVENTO

Todos os competidores e seus respectivos responsáveis são obrigados a ter conhecimento deste regulamento. É responsabilidade dos responsáveis pelas crianças participantes mantê-las adequadamente hidratadas. A organização distribuirá água para hidratação na pista de competição.

Percurso: As crianças devem permanecer no percurso designado e sinalizado pela organização. Apenas 01 (um) responsável pode acompanhar a criança na categoria de 2 anos, sendo opcional até 6 anos, a partir dessa idade, os pais NÃO podem acompanhar os filhos na área de concentração e pista da prova.

Mudança de categoria: fica vedada aos atletas a mudança de categoria após a inscrição. Considera-se a idade em 31/12/2026.

Numeração: O número do atleta é pessoal e intransferível e deve ser usado à frente do corpo, preferencialmente, na altura do peito, a organização não é obrigada a dar número de peito caso o mesmo seja extraviado.

Material: Todo o material de uso desportivo pessoal deve ser de propriedade do atleta. A organização não fornecerá equipamentos, salvo os entregues junto ao kit de atleta. A organização da prova não se responsabiliza por qualquer extravio de material pessoal ou prejuízo que porventura os atletas venham sofrer durante a participação na prova.

Medalhas: As medalhas de participação serão entregues logo após a conclusão da prova para todos os inscritos.

Direito de imagem: Ao se inscrever, os pais ou responsáveis autorizam o uso da imagem de seus filhos nas filmagens, fotografias e ou qualquer meio de comunicação que sejam utilizados na divulgação no dia do evento e após o mesmo.

Riscos: Ao se inscrever, o responsável pela criança aceita totalmente o regulamento da prova, participando por livre e espontânea vontade e assume os riscos e suas consequências decorrentes da participação da criança na prova sejam eles danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza. Fica a organização do evento, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade sobre qualquer eventualidade com os participantes, antes, durante ou após o evento. A organização não se responsabiliza pelo atendimento médico hospitalar e ambulatorial. As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela comissão organizadora de forma soberana, não cabendo recursos a essas decisões.

CRIANÇAS ATÉ SEIS ANOS O choro é uma forma normal de reação, ante a situação desconhecida ou temida. Evite dizer que não deve chorar, respeite seu temor. Nunca a engane, fale que ela vai participar de uma brincadeira com local de largada e chegada.

ATÉ 12 ANOS A corrida é um processo natural, quanto à sua velocidade, deixe-a procurar o ritmo dela e não o seu ritmo. A especialização precoce não deve ser estimulada. A responsabilidade sobre o desenvolvimento integral da criança deve estar acima das necessidades em termos de treinamento e competição. A idade cronológica pode não estar coerente com a idade evolutiva. Podem-se ter enganos de avaliação nos resultados. Crianças pesadas não devem ser desestimuladas, devem ser orientadas a outras modalidades esportivas, porém sempre necessitarão da corrida para aumentar sua resistência cárdio vascular e pulmonar. “É tão importante crescer saudável quanto crescer inteligente”, Arnold Schwarzeneger. “Pais, não tentem reviver a sua juventude através da vida do seu filho”, Dr. Kenneth Cooper, introdutor do programa de pontos para atividade física.

ORIENTAÇÃO AOS PAIS O estímulo à atividade física é sempre bem-vindo, explica o pediatra da Unifesp Dr. Mário Bracco. "Filhos de pais ativos são seis vezes mais ativos do que filhos de sedentários." O que não é bem-vindo é o estímulo à competição. “Aí a criança vira um miniadulto. O hebiatra (médico de adolescentes) do Hospital das Clínicas da USP Dr. Maurício de Souza Lima, diz que a autocobrança dos adultos chegou até as crianças. "É preciso entender que todo esporte exige técnica e que elas não têm estrutura física nem psicológica para lidar com essa pressão". No esporte competitivo vamos desenvolver nossas aptidões e no esporte recreativo eliminar nossas inaptidões.

Dr. João Gilberto Carazato.